

augustus

augustus 2026

week	HW vm	HW nm		LW vm	LW nm
31	5:55	18:09	1	ZA	0:02
31	6:27	18:41	2	ZO	0:38
32	7:01	19:15	3	MA	1:14
32	7:37	19:52	4	DI	1:49
32	8:19	20:36	5	WO	2:25
32	9:09	21:28	6 🌙	DO	3:05
32	10:10	22:36	7	VR	3:55
32	11:22	23:57	8	ZA	4:59
32		12:42	9	ZO	6:20
33	1:17	13:57	10	MA	7:46
33	2:28	15:00	11	DI	8:54
33	3:28	15:54	12 😞	WO	9:49
33	4:19	16:41	13	DO	10:37
33	5:05	17:23	14	VR	11:21
33	5:46	18:03	15	ZA	
33	6:27	18:42	16	ZO	0:34
34	7:06	19:20	17	MA	1:12
34	7:45	19:58	18	DI	1:47
34	8:23	20:37	19	WO	2:22
34	9:03	21:21	20 🌙	DO	2:57
34	9:48	22:13	21	VR	3:38
34	10:44	23:33	22	ZA	4:39
34		12:33	23	ZO	6:05
35	1:20	13:53	24	MA	7:26
35	2:24	14:47	25	DI	8:29
35	3:12	15:30	26	WO	9:16
35	3:51	16:06	27	DO	9:56
35	4:26	16:39	28 😊	VR	10:32
35	4:58	17:11	29	ZA	11:08
35	5:30	17:42	30	ZO	11:43
36	6:02	18:15	31	MA	0:14

